
	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام	
	مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار	

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

تاریخ ترخیص:	نام بیماری: سل 2/1	پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید
		نام و نام خانوادگی بیمار:	
حین بستری	<p style="text-align: center;">❖ تغذیه</p> <p>✓ در مرحله حاد بیماری و به علت بی اشتهاهی ممکن است سرم وصل شود تا نیاز تغذیه‌ای شما را تا حدودی برآورده کند.</p> <p>✓ در صورت بی اشتهاهی غذا را کم و در وعده های غذایی بیشتر میل کنید.</p> <p>✓ سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید.</p>		
	<p style="text-align: center;">❖ فعالیت</p> <p>✓ در مرحله شدید بیماری، استراحت کافی در بستر برای درمان کامل بیماری لازم است.</p> <p>✓ برای خروج از بستر، پس از اجازه پزشک ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید</p>		
	<p style="text-align: center;">❖ مراقبت</p> <p>✓ بیمارانی که مشکوک به سل ریوی می‌باشند باید حداقل سه آزمایش بر روی نمونه خلط انجام دهند. بهتر است که این سه نمونه خلط به شکل سه نمونه خلط صبحگاهی در سه روز متفاوت جمع آوری گردد. نحوه گرفتن نمونه خلط به صورت زیر می‌باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> • نظافت و شستشوی دهان توسط آب جوشیده سرد شده • تنفس عمیق سه بار پشت سرهم و سپس سرفه محکم و سعی در خارج کردن خلط از عمق ریه‌ها • تخلیه خلط به داخل ظرف تحویلی توسط آزمایشگاه • تحویل سریع ظرف به کمک پرستار بخش جهت انتقال به آزمایشگاه . نمونه‌های خلطی که بیش از 24 ساعت نگهداری شده‌اند مناسب نیستند. <p>✓ در صورتی که نمی‌توانید خلط خود را خارج نمایید به پرستار بخش اطلاع دهید تا دستگاه بخار آب در اختیار شما قرار دهد. در این حالت چندین تنفس طبیعی در بخار مرطوب انجام داده، سپس یک دم عمیق کشیده و محکم سرفه کنید.</p> <p>✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.</p> <p>✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به خود خودداری کنید.</p> <p>✓ مکرراً دست‌های خود را بشویید.</p> <p>✓ از مصرف خودسرانه دارو بغیر از داروهای تجویز شده و بدون اجازه پزشک خودداری کنید.</p> <p>✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.</p> <p>✓ در طی زمان بستری، ملاقات و رفت و آمد برای جلوگیری از انتقال بیماری، کنترل و محدود خواهد شد.</p> <p>✓ از دستمال کاغذی یکبار مصرف، ماسک بینی - دهانی چند لایه غیرکاغذی حین سرفه در چند هفته اول درمان دارویی بخصوص در فضاهای بسته استفاده کنید.</p>		

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار





همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:	پزشک یا پزشکان معالج:	نام بیماری: سل 2/2
❖ تغذیه و رژیم غذایی		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ غذا باید آسان هضم، تا حد امکان اشتها آور و مطابق میل و اشتها باشد. ✓ غذا را در حجم کم و وعده های غذایی بیشتر میل کنید. ✓ سعی کنید مایعات فراوان بنوشید. شیر، سوپ، آب میوه و آب می تواند نیاز به مایعات را در زمان تب برطرف کند. ✓ از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه فراوان خودداری کنید. ✓ بهتر است از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری مانند گوشت و حلیم جهت کمک به تقویت ایمنی بدن و تسریع بهبودی در حین درمان و منابع ویتامین ث مانند مرکبات، لیمو ترش و در صورت نیاز مکمل استفاده کنید. 		
❖ فعالیت		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ از انجام فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری اجتناب کنید. علایم و نشانه های بیماری اغلب در زمان فعالیت کاری شدید یا استرس های هیجانی تشدید می یابند. ✓ بین فعالیت ها و انجام ورزش های سبک استراحت کنید. 		
❖ مراقبت		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ معاینات و پیگیری منظم جهت ارزیابی پیشرفت درمان یا بروز عوارض جانبی داروها لازم است. ✓ بیماری از زمانی که دچار سرفه و خلط شده اید تا 2 هفته بعد از شروع درمان دارویی ضد سل برای اطرافیان خطر سرایت دارد و بعد از آن هیچگونه خطری برای اطرافیان ندارند. ✓ حتی در صورت بهبود نیافتن نشانه های بیماری به درمان ادامه دهید. ✓ حتماً تمام انواع داروهای تجویز شده را طبق دستور داده شده و منظم مصرف کنید. ✓ از کم و زیاد کردن یا قطع خودسرانه مقدار هر یک از داروها با هر بهانه ای پرهیز کنید. ✓ اگر اصول درمان سل را رعایت نکنید تعدادی از میکروب های سل زنده مانده و نسبت به داروهای ناقص مصرف شده مقاومت پیدا می کنند. ✓ از مصرف همزمان داروی ضد سل ایزونیاژید قرص و یا شربت های ضد اسید معده (آنتی اسید) که حاوی آلومینیوم می باشند خودداری کنید. ✓ داروی ضد سل ریغامپین موجب نارنجی رنگ شدن ادرار، لباس زیر و ترشحات بدن و یا لنز چشمی می شود نگران نباشید. ✓ به علت تعدد داروها و کاهش احتمال فراموشی مصرف آن ها، بهتر است کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه قبل برخواب (یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در شب قبل از خوابیدن (دو ساعت بعد از شام) به همراه آب فراوان بلع کنید. مگر اینکه پزشک سل شما، نحوه مصرف دیگری را توصیه کرده باشد. ✓ جهت جلوگیری از فراموش کردن مصرف داروها، بهتر است یک نفر از اعضای خانواده بر مصرف و بلع دارو توسط شما نظارت کامل و مستقیم داشته باشند. همچنین وی با تکمیل جدول مصرف روزانه دارو می تواند متوجه تکمیل دوره درمان بیمار خود شود. ✓ به توصیه های افراد غیر مسئول و ناوارد در رابطه با بیماری خود و درمان آن توجه نکنید. تمام اطلاعات و یا راهنمایی های لازم را از پزشک خود دریافت کنید. 		
❖ زمان مراجعه بعدی		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ در صورت مشاهده علایم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علایم بیماری فوراً به پزشک مراجعه کنید و بقیه افراد خانواده نیز باید تحت درمان قرار گیرند. ✓ در صورت بروز نشانه های عوارض دارویی مانند خارش بدن، ایجاد لکه پوستی، درد مفاصل، احساس گزگز یا بی حسی در پاها و یا دست ها، تهوع، بی اشتها، وزوز گوش و یا کاهش شنوایی و ... به پزشک مراجعه کنید. 		
توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:		
نام پزشک معالج		ادرس مطب:
تلفن مطب:		
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف
ارتباط با غذا	توجهات ویژه	
صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
همراه غذا	همراه غذا	همراه غذا
صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
همراه غذا	همراه غذا	همراه غذا
به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجع کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید		
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک

دکتر جلیل فیضی / متخصص بیماری های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب چها راه سعدی	
دکتر علی نظری / متخصص بیماری های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب پسعدی جنوبی پشت حوزه علمیه	

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص

 <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام</p>	<p>وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان ایلام</p>	 <p>پارستان خودمستقل خمینی ایلام</p>
<p>مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار</p>		

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص